

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Школа №176 с углубленным изучением отдельных предметов»  
городского округа Самара**

**ПРИНЯТО**

на заседании

Педагогического совета  
МБОУ Школы № 176 г.о. Самара  
Протокол № 6 от 12.04.2023

**УТВЕРЖДЕНО**

Директором

МБОУ Школы №176 г.о. Самара  
\_\_\_\_\_ Е.Н.Девятова  
Приказ № 130-од от 12.04.2023



O=МБОУ Школа №  
176 г.о.Самара, CN=  
Девятова Е.Н., E="  
school\_176@  
samara.edu.ru"  
00a8f84137752589b1  
2023.04.14  
16:17:47  
+04'00'

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о режиме занятий обучающихся  
в дошкольных группах  
МБОУ Школы №176 г.о. Самара**

## **1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся в дошкольных группах МБОУ Школы №176 г.о.Самара разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. N 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»; приказом Минпросвещения РФ 1028 от 25.11.2022, Уставом МБОУ Школы №176 г.о.Самара.

1.2. Положение регулирует основные вопросы организации и осуществления образовательной деятельности в дошкольных группах, особенности организации с учетом режима работы ОУ режима дня, его соответствие физиологическими особенностями обучающихся каждой возрастной группы и содержит информацию о режиме работы и организации образовательной деятельности в дошкольных группах МБОУ Школы №176 г.о.Самара.

## **2. Режим функционирования Бюджетного учреждения**

2.1. Бюджетное учреждение работает в режиме пятидневной рабочей недели с понедельника по пятницу, полный день с 7.00 до 19.00

2.2. Выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные дни.

## **3. Режим занятий (образовательной деятельности) обучающихся**

3.1. Организация образовательного процесса в дошкольных группах МБОУ Школы №176 г.о.Самара осуществляется в соответствии с основной общеобразовательной программой – образовательной программой

дошкольного образования (разрабатывается ОУ самостоятельно в соответствии с Федеральной программой и ФГОС ДО)

3.2. Образовательная деятельность организуется в соответствии с СанПиН и ООП ДО, возрастом воспитанников и расписанием в режиме дня, утвержденным приказом директора на начало учебного года.

3.3. Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста не более : от 3 до 4-х лет - 15 минут, от 4-х до 5-ти лет - 20 минут, от 5 до 6-ти лет - 25 минут, от 6-ти до 7-ми лет - 30 минут.

3.4. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста от 2 до 3 лет не более 20 мин, от 4-х до 5-ти лет - 40 минут, от 5 до 6-ти лет - 50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна, от 6-ти до 7-ми лет - 90 минут.

3.5. Во время занятий педагоги проводят физкультминутки, гимнастику для глаз, обеспечивают контроль за осанкой, в том числе, во время продуктивных видов деятельности и использования ЭСО. Продолжительность перерывов между занятиями - 10 минут.

3.6. Начало занятий во всех возрастных группах осуществляется не ранее 8.00. Окончание занятий, не позднее 17.00.

3.7. Организованная образовательная деятельность проводится в течение учебного года с 1 сентября по 31 августа.

3.8. В летний период рекомендуется проводить музыкальные и физкультурные занятия, спортивные и подвижные игры, физкультурные досуги, индивидуальную работу по физическому, социально – коммуникативному, познавательному, речевому и художественно – эстетическому развитию.

#### **4. Режим занятий с применением электронных средств обучения (ЭСО)**

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения (далее ЭСО) проводятся в возрастных группах от 5 лет и старше.

4.2. Различные виды ЭСО, продолжительность их использования на занятии, суммарная продолжительность использования в течение дня определяется гигиеническими нормативами.

4.3. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками и обучающимися, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет - 5-7 минут; наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием ЭСО воспитатели проводят гимнастику для глаз.

4.5. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

## **5. Режим образовательной деятельности по физическому развитию**

5.1. Двигательный режим, физические упражнения и иные физкультурные мероприятия следует осуществлять с учетом здоровья, возраста детей, физической подготовленности детей, времени года.

5.2. Занятия физической культурой, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале. Образовательная деятельность по физическому развитию воспитанников на открытом воздухе проводится только при отсутствии у воспитанников медицинских противопоказаний и наличии у воспитанников спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях образовательная деятельность по физическому развитию организовывается на открытом воздухе.

Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья воспитанников при постоянном контроле со стороны медицинской сестры

5.3. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет проводятся не менее 3 раз в неделю.

5.4. Продолжительность занятий соответствует требованиям СанПиН и длится не более: от 3 до 4-х лет - 15 минут, от 4-х до 5-ти лет - 20 минут, от 5 до 6-ти лет - 25 минут, от 6-ти до 7-ми лет - 30 минут. Продолжительность утренней зарядки с детьми до 7 лет – 10 минут.

## **6. Ответственность**

6.1. Администрация Учреждения, педагоги, помощники воспитателей, несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме основной общеобразовательной программы – образовательной программы дошкольного образования, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

## **7. Заключительные положения**

7.1. Настоящее Положение действует до принятия иных нормативных документов, которые являются основанием для признания утратившим силу настоящего Положения