

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Школа № 176 с углубленным изучением отдельных предметов»  
городского округа Самара**

**РАССМОТРЕНО**

на заседании МО  
учителей начальных  
классов  
протокол № 4  
от 22.05.2023

**ПРОВЕРЕНО**

22.05.2023

Зам. директора по УВР

 Сидорова Н.Н./

**УТВЕРЖДЕНО**

Директор

МБОУ Школы № 176  
г.о.Самара

\_\_\_\_\_ Е.Н.Девятова

Приказ № 195-од  
от 22.05.2023

**Программа  
летнего оздоровительного школьного  
лагеря дневного пребывания  
«Каникулы в Простоквашино»**

Автор-составитель: Чаплыгина В.В., начальник лагеря

Самара 2023

## Пояснительная записка

С наступлением летних каникул перед большинством родителей встает вопрос о том, каким образом организовать летний отдых своих детей. Особую роль здесь играют летние пришкольные оздоровительные лагеря: на сегодняшний день это самый дешевый и для многих единственный выход из положения.

К тому же далеко не каждый ребенок захочет провести лето вне дома – без родителей. Посещая же пришкольный лагерь, он не отрывается от семьи, находится под присмотром педагогов, своевременно накормлен, занят интересными делами, а вечером и в выходные дни в кругу семьи.

Еще один немаловажный момент – это возможность общения ребёнка с привычным кругом друзей (чаще всего одноклассников). Для родителей же наиболее важным является то, что большинство педагогов лично им хорошо знакомы, так как все они являются работниками школы, в которой учится их ребёнок. Отправляя ребёнка в лагерь, мамы и папы спокойны за своих детей.

Лето для детей – это разрядка, накопившейся за год напряженности, восполнение израсходованных сил, восстановление здоровья, развитие творческого потенциала, совершенствование личностных возможностей, время открытий и приключений, время игры и азартного труда, время событий и встреч с чудом, время познания новых людей, а главное - самого себя.

В МБОУ Школе № 176 для учащихся ежегодно проводится оздоровительная смена в лагере дневного пребывания «Каникулы в Простоквашино», который функционирует на базе школы уже более 20-и лет. В нем отдыхают учащиеся младших и средних классов.

Для того чтобы дети «окунулись» в атмосферу «загородного «Простоквашино», на протяжении всей смены мероприятия проводят герои мультфильма: Дядя Федор, кот Матроскин, Шарик, Почтальон Печкин и т.д.

Лагерная смена 2023 пройдет под названием «Самарское Движение Детей Простоквашиинцев». Вместе с героями мультфильма ребята познакомятся с направлениями «Российского Движения Детей и Молодежи», представят себя спасателями, волонтерами, актерами и танцорами. Окунуться в атмосферу пионерии, посоревнуются в спортивных эстафетах, проявят свои умения в декоративно-прикладном искусстве, познакомятся с национальными песнями народов России.

Простоквашиинцы примут активное участие в народных играх и спортивных соревнованиях, поучаствуют в самой настоящей олимпиаде.

Идея смены отражается во всех делах, проводимых в лагере, находит отражение в его атрибутике, в деятельности каждого отряда, каждого ребёнка. Приобретенные знания и навыки способствуют становлению личности, активного и ответственного молодежного сообщества, для которого важны уважение к традициям и культурам народов России, историческая преемственность и сопричастность с судьбой страны, где главной ценностью была, есть и будет – семья. Деятельность смены дает возможность воспитывать в ребятах желание стать достойными наследниками великих дел первооткрывателей, отличающимися стремлением к победе во всех начинаниях.

Срок реализации программы – 18 рабочих дней.

Возрастной состав – 7-15 лет.

Количество детей – 250 человек (9 отрядов).

### **Цель и задачи программы**

**Цель** программы лагеря дневного пребывания – создать благоприятные условия для укрепления здоровья и организации досуга, учащихся во время летних каникул.

Реализация этой цели предполагает решение следующих важных **задач**:

- проведение работы с детьми, сочетающей развитие и воспитание ребят с оздоровительным отдыхом;
- развитие творческих способностей школьников;
- воспитание культуры поведения;
- формирование у детей навыков общения и толерантности;
- привитие навыков здорового образа жизни.

#### **Ожидаемые результаты работы лагеря:**

- укрепление здоровья детей;
- развитие у школьников интереса к занятиям физкультурой и спортом;
- укрепление дружбы и сотрудничества между детьми разных возрастов;
- развитие познавательных интересов, повышение общей культуры учащихся, привитие им социально-нравственных норм.

#### **Этапы реализации программы**

##### 1 этап - подготовительный (март-май)

Деятельность данного этапа:

- комплектование лагеря педагогическими кадрами;
- подготовка методических материалов;
- разработка программы деятельности лагеря;
- подготовка материально-технической базы;
- составление необходимой документации для деятельности лагеря.

##### 2 этап – организационный (2 дня)

Основная цель организационного периода – заложить основы для формирования временного детского коллектива.

Деятельность данного этапа:

- проведение диагностики по выявлению лидерских, организаторских и творческих способностей;
- запуск программы;
- знакомство с режимом работы лагеря и правилами;

-оформление уголков отрядов.

### 3 этап – практический (15 дней)

Деятельностью этого этапа:

- реализация основной идеи смены;
- вовлечение детей в различные виды коллективно-творческих дел;
- работа кружков по интересам.

### 4 этап – аналитический (1 день)

- закрытие смены (последний день смены);
- сбор отчетного материала;
- анализ реализации программы и выработка рекомендаций;
- выпуск видеодневника (презентации).

## **Органы самоуправления**

Каникулы - это свободное от учебы время. И проводя своё свободное время в пришкольном лагере, ребёнок имеет большие возможности стать организатором, активным участником социально значимой деятельности. Как субъект деятельности он ставит задачи, избирает пути и средства их решения, то есть происходит развитие самостоятельной личности и её взросление.

Для этого в лагере внедряются органы самоуправления, где каждый ребёнок и подросток может стать участником сводных объединений и максимально реализовывать себя в процессе социального творчества. Необходимо учитывать, что в работе органов самоуправления очень важно предоставить ребёнку-подростку самостоятельность в участии решения вопросов жизнедеятельности группы, поддерживать все его начинания и придавать значимость его деятельности, а также способствовать его самосовершенствованию в новом виде деятельности.

Структура органов самоуправления зависит от особенностей смены, но роли, функции, результат остаются без изменений.

Роли	Функции	Результат
------	---------	-----------

<p>Вожатый отряда</p> 	<p>Организация отряда</p>	<p>Организаторские знания и умения</p>
<p>Помощник вожатого</p> 	<p>Планирование дня, доведение информации до членов команды</p>	<p>Умение планировать свою деятельность и других, работа с информацией</p>
<p>Завхоз</p> 	<p>Ответственный за дежурство, инвентарь</p>	<p>Развитие ответственности, организаторских способностей; умение планировать совместную деятельность, организовывать подготовительную работу, анализировать деятельность.</p>
<p>Физорг</p> 	<p>Организация спортивной жизни в команде</p>	
<p>Культорг</p> 	<p>Организация творческих дел</p>	

### Содержание программы

Данная программа является комплексной, т. е. включает в себя разноплановую деятельность, объединяет различные **направления** оздоровления, отдыха и воспитания детей в условиях оздоровительного лагеря:

<i>Направление</i>	<i>Виды деятельности</i>
«Я - гражданин» (нравственно-патриотическое)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• беседы;</li> <li>• конкурс русских песен;</li> <li>• праздник;</li> <li>• флешмоб;</li> <li>• военно-спортивная игра.</li> </ul>
«Я познаю мир» (познавательное)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• интеллектуальные игры;</li> <li>• турниры;</li> <li>• праздники;</li> <li>• викторины;</li> <li>• проекты.</li> </ul>
«В здоровом теле здоровый дух» (здоровьесберегающее)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• спортивные мероприятия;</li> <li>• МедСоветы (тематические);</li> <li>• инструктажи по безопасности;</li> <li>• тренинги.</li> </ul>
«Красота спасёт мир» (творческое)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• конкурсы;</li> <li>• выставки;</li> <li>• занятия в кружках;</li> <li>• шоу.</li> </ul>

## ПЛАН

мероприятий в лагере с дневным пребыванием

при МБОУ Школе №176

«Каникулы в Простоквашино» 2023 год

Смена «Самарское Движение Детей Простоквашиинцев»

<i>Дата</i>	<i>Мероприятие</i>
1 июня	<p><i>Международный День защиты детей.</i></p> <p><b>День 1 - «Здравствуй, лагерь! Здравствуй, СДДП!»</b> (Самарское Движение Детей Простоквашиинцев) (знакомство с маршрутом).</p> <p><b>Представление «визитных карточек» отрядов</b> (знакомство).</p> <p>Операция «Уют» (обустройство и оформление отрядных комнат).</p> <p>«Делаем сами, играем с друзьями» (кружковая работа).</p> <p><i>Вводный инструктаж (пожарная и антитеррористическая безопасность, ПДД, безопасность на воде и железной дороге).</i></p> <p><i>Первичный инструктаж. Тренировка по эвакуации из школы при возникновении ЧС в лагере.</i></p>
2 июня	<p><b>День 2 – «Учись и познавай» (образование и наука)</b></p> <p><b>Квест «В мире знаний»</b></p> <p>«Делаем сами, играем с друзьями» (кружковая работа).</p> <p><i>Инструктаж по правилам безопасности при движении в группе.</i></p> <p><i>МедСовет «Друзья Мойдодыра и наше здоровье».</i></p>
5 июня	<p><b>День 3 – «Достигай и побеждай» (спорт)</b></p> <p><b>Спортивные эстафеты «На пути к победе»</b></p> <p>Подвижные игры на свежем воздухе.</p> <p>«Делаем сами, играем с друзьями» (кружковая работа).</p> <p><i>Инструкция по правилам безопасности при проведении спортивных мероприятий.</i></p> <p><i>МедСовет «Предупреждение детского травматизма».</i></p>



6 июня	<p><b>День 4 – «Создавай и вдохновляй» (культура и искусство)</b>  <b>«Театральные миниатюры»</b>  <b>«В свете есть иное диво...»</b>  «Делаем сами, играем с друзьями» (кружковая работа).  Подвижные игры на свежем воздухе. Эстафеты с булавами.  <i>Инструктаж по правилам безопасности при движении в группе.</i>  <i>МедСовет «Правильное питание».</i></p>
7 июня	<p><b>День 5 – «Умей дружить» (дипломатия и международные отношения)</b>  <b>Квест «Игры народов России»</b>  Подвижные игры на свежем воздухе.  <i>Инструктаж по правилам поведения в экстремальных ситуациях.</i>  <i>МедСовет «Осанка – основа красивой походки».</i></p>
8 июня	<p><b>День 6 – «Открывай страну» (туризм и путешествия)</b>  <b>Фестиваль народных танцев</b>  Подвижные игры на свежем воздухе.  «Делаем сами, играем с друзьями» (кружковая работа).  <i>Инструктаж по правилам дорожно-транспортной безопасности. Беседа «Поведение во время экскурсии»</i>  <i>МедСовет «Гигиена тела».</i></p>
9 июня	<p><b>День 7 – «Будь готов» (пионерия)</b>  <b>Поход в страну Пионерию</b>  «Делаем сами, играем с друзьями» (кружковая работа).  <i>Инструктаж по правилам безопасности при движении в группе.</i>  <i>МедСовет «Закаливание».</i></p>

13 июня	<p><b>День 8 – «Твори, мысли и делай» (искусство)</b>  <b>Квест «Очень умелые ручки»</b>  <b>Конкурс поделок из природного материала</b>  Подвижные игры на свежем воздухе. Эстафеты с мячом.  «Делаем сами, играем с друзьями» (кружковая работа).  Инструктаж «Правила безопасности при проведении спортивных мероприятий».  МедСовет «Солнечный ожог. Первая помощь при ожогах».</p>
14 июня	<p><b>День 9 – «ПДД не забывай и законы соблюдай»</b>  <b>Квест по правилам дорожного движения.</b>  <b>Конкурс «Мы знатоки ПДД» (рисунки, поделки)</b>  Подвижные игры на свежем воздухе.  «Делаем сами, играем с друзьями» (кружковая работа).  Инструктаж по правилам дорожно-транспортной безопасности. Беседа «Мы пассажиры».  Беседа «Правила поведения в общественных местах».  МедСовет «Друзья Мойдодыра и наше здоровье».</p>
15 июня	<p><b>День 10 – «Дерзай и открывай» (наука и технологии)</b>  <b>Игра-викторина «Вперед в будущее!»</b>  <b>Конкурс рисунков «Путешествие в XXIII век»</b>  Подвижные игры на свежем воздухе. Круговые эстафеты.  «Делаем сами, играем с друзьями» (кружковая работа).  Инструктаж по правилам дорожно-транспортной безопасности. Беседа «Поведение во время экскурсии»  МедСовет «Берегите глаза».</p>
16 июня	<p><b>День 11 – «Береги планету» (экология)</b>  <b>Фестиваль флешмобов «Зеленая планета»</b>  <b>Конкурс поделок на тему «Сохраним планету чистой» (поделки из бросового материала).</b>  Подвижные игры на свежем воздухе (марийские народные игры).  «Делаем сами, играем с друзьями» (кружковая работа).  Инструктаж по правилам дорожно-транспортной безопасности.  МедСовет «Как ухаживать за зубами».</p>

19 июня	<p><b>День 12 – «Будь здоров»</b>  <b>День Нептуна</b>  Подвижные игры на свежем воздухе.  Просмотр видеофильма по безопасности детей на дорогах, пожарной безопасности и т.д.  «Делаем сами, играем с друзьями» (кружковая работа).  <i>Инструктаж по правилам дорожно-транспортной безопасности</i>  <i>МедСовет «Друзья Мойдодыра и наше здоровье».</i></p>
20 июня	<p><b>День 13 – «Приходи на помощь первым»</b>  <b>Квест «Я спасатель»</b>  Подвижные игры на свежем воздухе. Пионербол.  «Делаем сами, играем с друзьями» (кружковая работа).  <i>Инструктаж по правилам безопасности при занятиях в спортивном зале.</i>  <i>МедСовет «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья».</i></p>
21 июня	<p><b>День 14 – «Создавай и вдохновляй» (культура и искусство)</b>  <b>Фестиваль «Песни народов России»</b>  Подвижные игры на свежем воздухе. Пионербол.  «Делаем сами, играем с друзьями» (кружковая работа).  <i>Инструктажи по профилактике негативных ситуаций во дворе, на улице, дома, в общественных местах.</i>  <i>МедСовет «Движение – это жизнь!».</i></p>
22 июня	<p><b>День 15 – «Действуй во славу Отечества»</b>  <b>Военно-патриотическая игра «Зарница»</b>  Подвижные игры на свежем воздухе.  «Делаем сами, играем с друзьями» (кружковая работа).  <i>Инструктаж по безопасному поведению на объектах ж/д транспорта.</i>  <i>МедСовет «Оказание первой помощи»</i></p>
23 июня	<p><b>День 16 – «Достигай и побеждай» (спорт)</b>  <b>Олимпиада в Простоквашино</b>  «Делаем сами, играем с друзьями» (кружковая работа).  <i>Инструктаж по правилам дорожно-транспортной безопасности. Беседа «Поведение во время экскурсии»</i>  <i>МедСовет «Как поднять настроение».</i></p>

<p>26 июня</p>	<p><b>День 17 – «Благо твори» (волонтерство)</b>  <b>Акция добрых дел</b>  Подвижные игры на свежем воздухе.  «Делаем сами, играем с друзьями» (кружковая работа).  <i>Инструктаж по правилам безопасности при занятиях игровыми видами спорта</i>  <i>МедСовет «Гигиена в доме».</i></p>
<p>27 июня</p>	<p><b>День 18 – «До свидания, лагерь! До свидания, СДДП!» (Самарское Движение Детей Простоквашенцев)</b>  <b>«Нас ждут новые открытия»</b>  <b>Гала-концерт «Звёзды Простоквашино».</b>  Подвижные игры на свежем воздухе.  «Делаем сами, играем с друзьями» (кружковая работа).  <i>Инструктаж по правилам безопасности при движении в группе.</i>  <i>Медсовет «Будь осторожен у воды и на воде».</i></p>

### **Условия реализации программы**

#### **1. Кадровое обеспечение программы**

В соответствии со штатным расписанием в реализации программы участвуют:

- начальник лагеря – 1 чел;
- заместитель начальника лагеря – 3 чел.;
- воспитатель – 19 чел.;
- медицинский работник – 1 чел.;
- руководитель кружка – 5 чел.;
- музыкальный руководитель – 1 чел.;
- инструктор по физической культуре – 3 чел.
- работники пищеблока – 4 чел.;
- технический персонал – 2 чел.

#### **2. Материально-техническое обеспечение программы**

Для расположения лагеря с дневным пребыванием при МБОУ Школе

№ 176 утверждены школьные помещения в количестве:

- спальная комната – 14 шт.
- помещения для досуга – 12 шт.
- ✓ Клуб настольных игр – игровая комната (№91)
- ✓ Клуб «Очумелые ручки» – кружковые комнаты (№15, 16)
- ✓ Клуб-изостудия «Живой карандаш» – кружковая комната (№7)
- ✓ Клуб «Театральные ступеньки» - актовый зал (№27)
- ✓ Шахматный клуб – гардероб в холле (№37)
- ✓ Клуб «Книголюб» – гардероб в холле (№38)
- ✓ Клуб «Светофор» – гардероб в холле (№39)
- ✓ Клуб «Видеолобитель» - холл 1 этажа блока А (№2)
- ✓ Клуб «Олимпиец» - спортивный зал (№64, 65), спортивная площадка, хоккейный корт (в зависимости от погодных условий)
- ✓ Теннисный клуб – холл 2 этажа блока Б (№67)

### **Литература**

1. Загородный летний лагерь. 1–11 классы./Сост. *С.И.Лобачёва, В.А.Великородная, К.В.Щиголь.*– М.: ВАКО, 2006.
2. Педагогика лета. Сборник методических рекомендаций и разработок./Сост. *Н.В.Кравченко.*Нижний Тагил, 2006.
3. Организация общешкольных мероприятий./Сост. *С.А.Цабыбин.*– Волгоград: Учитель, 2007.
4. *Молодова Л.П.* Игровые экологические занятия с детьми. Минск: Асар, 1996.
5. Профилактика детского дорожно-транспортного травматизма./ост. *В.В.Шумилова, Е.Ф.Таркова.*– Волгоград:Учитель, 2007.
6. *Дубровская Е.Н.* Огонь– он и друг, он и враг. Екатеринбург, 2006.
7. *Петров В.М., Гришина Г.Н., Короткова Л.Д.* Летние праздники, игры и забавы для детей. М.: ТЦ “Сфера”, 2000.